ACTA N°

FECHA: 02 de mayo de 2025

HORA: 2:00 pm-3:00 pm

LUGAR: Corporación educativa y social Waldorf.

TEMA: Acta bienestar laboral – Fortalecimiento y reconocimiento de mi YO

ASISTENTES: Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1.Saludo

2.Actividad

DESARROLLO:

Profundizar en el reconocimiento de mi yo interior para fortalecer mi identidad, comprender mis emociones, valores, motivaciones para vivir de manera más auténtica y coherente con quien soy.

La actividad de bienestar laboral está dirigida por la coordinadora donde damos inicio con la actividad para romper el hielo entre los pares, el juego es de memoria donde consiste en mencionar una fruta y el compañero que se encuentra a lado tendrá que mencionar la fruta del compañero anterior y decir su fruta, de esta forma que cada persona tiene que decir todas las frutas que se nombraron.

Para la segunda actividad cada una de las personas presentes cogerán una silla y se sentaran en difuntos lugares dentro del espacio que nos encontramos, se escuchan las indicaciones y se desarrollan a lo que se va escuchando.

Empezamos mencionando las personas mas importantes para cada uno de nosotras, luego de eso van ir inflando la boba según la importancia de la pregunta.

¿Qué tanto me cuido yo?

¿Cuántas veces me he puesto yo como prioridad?

¿Cuándo fue la ultimas ves que me di un gusto?

Después de las preguntas vamos a cerrar la bomba y la reventamos como símbolo a que dejaremos ese pensamiento de estar pendientes de las demás personas de nuestro alrededor y tener presente que lo primero debemos ser nosotras mismas, porque para poder ayudar a las personas o familiares nosotras debemos estar bien, nosotras somos la prioridad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Francia H. Rosado	Pos Pensable	J.I waldorf	
Brenda Sede	Aux Administrativa	J.I waldorf	Brenda S.
Lina Tatiana Ruiz	Servicios Generales	J.I waldorf	Tatiana R.
Diana Cortés	Maestra	J.I waldorf	
Gloria Castellanos	Maestra	J.I waldorf	Gloriacastellanos
Leidy Johanna Fuego	Maestra	J.I Waldorf	Leidy Johanna
Estefanía Cojiñones	Aux pedagógico	J.I. Waldorf	Estefanía
Jennifer Alejandra	Maestra	J.I waldorf	
Dalbis Benitez	Seguridad	J.I waldorf	Dalbis B.
Viviana Barbosa.	Manipulación Alimentos	J.I Waldorf	Viviana Barbosa